

### Waar en wanneer?

Op **donderdagmiddag**, 16.00-17.00 uur, Trefcentrum WVV, Edisonstraat 4 te Maastricht.

### Door wie?

**Eveline Arnold** werkt al ruim 25 jaar als docente in het muziekonderwijs, waarvan 18 jaar ook als **docente muziek en beweging**. Daarnaast geeft ze cursussen "Muziek op Schoot" en "Ouder en Kindgym" bij Groene Kruis Service, en workshops bij kinderdagverblijven en peuterspeelzalen. Sinds 2009 is ze ook een bevoegd **psychomotorisch kindertherapeut**, en bezig met het opzetten van een eigen praktijk.



### Wat kost het?

De cursus van 8 bijeenkomsten kost € 10,00 (kind met ouder/verzorger)

### Voor informatie:

Aanmelden en informatie:

CJG Maastricht Oost

**T: 06 11874161**

**E: [cjg@maastricht.nl](mailto:cjg@maastricht.nl)**



centrum voor  
jeugd en gezin



*Praktijk voor psychomotorische kindertherapie*

# SAMENSPEL

## IN BEWEGING

een cursus voor ouders en kinderen



**SPELEN,  
BEWEGEN,  
ONTDEKKEN**

**Centrum Jeugd en Gezin Maastricht Oost** organiseert in samenwerking met **MAATSPEL** de groepscursus: "samenspel in beweging".

Kinderen bewegen van nature graag en ze houden van ritme en muziek. Ze ontwikkelen zich door te doen, door de wereld om zich heen te ontdekken, door te experimenteren, door te imiteren...kortom **door spelend te bewegen**.

Ouders en verzorgers spelen daarbij een belangrijke rol: zij bieden de omgeving waarin het kind zich durft te bewegen.

**Beweging is het aangewezen middel om allerlei vaardigheden te ontwikkelen.**

#### **Voor wie?**

Voor kinderen **van 2 tot ongeveer 7 jaar**, samen met een ouder of verzorger. Voor iedereen die zich wil laten inspireren om op deze manier met zijn of haar kind te spelen en te ervaren hoe fijn het is om samen te bewegen en die dit belangrijk vindt voor zijn of haar kind.



#### **Wat houdt het in?**

Er worden allerlei spellen gedaan, met en zonder materialen, en ook muziek hoort daar natuurlijk bij. Uitgangspunt is de bewegingspedagogiek van Veronica **Sherborne**.

Er wordt veel aandacht besteed aan het ontwikkelen van een goed lichaamsbewustzijn en aan de ontwikkeling van het **voelen**, het **kijken** en het **luisteren**.

Je goed voelen in je eigen lichaam en weten wat de mogelijkheden ervan zijn, is heel belangrijk om **een positief zelfbeeld en (meer) zelfvertrouwen** op te bouwen.

Pas als een kind ervaart wat de mogelijkheden van zijn/haar lichaam zijn, kan het inschatten wat zijn/haar grenzen zijn en kan het deze verleggen.

Dit vormt de **basis** voor het zelf nemen van initiatief, de durf om te ontdekken en te communiceren, vanuit jezelf.

We werken in een kleine groep (ong. 8 kinderen met ouder/verzorger); **veiligheid en vertrouwen** zijn uitgangspunten, er is veel individuele aandacht mogelijk.

